

Menü der Woche – Geschäftsstelle Stuttgart

	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag	Petersilienrahmsuppe 3, 12, 51, 52, 58, 60, 511 (80 kcal / 100 g) *** Grüne Bandnudeln 51, 511 (204 kcal / 100 g) mit Tomatenragout 1, 60 (92 kcal / 100 g) und gegrilltem Garnelenspieß 53 (66 kcal / 100 g) *** Heidelbeerjoghurt mit Kokosflocken 52, 58 (118 kcal / 100 g)	Petersilienrahmsuppe 3, 12, 51, 52, 58, 60, 511 (80 kcal / 100 g) *** Vegetarische Frühlingsrolle 51, 60, 511 (130 kcal / 100 g) mit Süß-saurer-Soße 1, 2, 8, 12, 13, 51, 57, 60, 62, 63, 511 (90 kcal / 100 g) Asiatisches-Gemüse 1, 51, 57, 60, 62, 511 (74 kcal / 100 g) und Vollkornreis 52, 58, 60 (132 kcal / 100 g) *** Heidelbeerjoghurt mit Kokosflocken 52, 58 (118 kcal / 100 g)
	972 kcal (Fett: 37,2 g / KH: 123,1 g / Eiweiß: 32 g)	1.049 kcal (Fett: 41,1 g / KH: 145,8 g / Eiweiß: 20 g)
Dienstag	Gemüsebrühe mit Reis 3, 51, 60, 511 (19 kcal / 100 g) *** Schweineroulade „Jäger Art“ 51, 511 (246 kcal / 100 g) mit Bratkartoffeln 2, 60 (186 kcal / 100 g) Brokkoli 2, 52, 58, 60 (79 kcal / 100 g) und Pilzrahmsoße 52, 58, 60 (37 kcal / 100 g) *** Quitten-Mascarponecreme 52, 57, 58 (142 kcal / 100 g)	Gemüsebrühe mit Reis 3, 51, 60, 511 (19 kcal / 100 g) *** Vegetarisch gefüllte Paprika 51, 60, 61, 511 (96 kcal / 100 g) an Tomatensoße 1, 60 (75 kcal / 100 g) und Basilikum-Gnocchi 2, 60 (194 kcal / 100 g) *** Quitten-Mascarponecreme 52, 57, 58 (142 kcal / 100 g)
	1.139 kcal (Fett: 62,5 g / KH: 91,4 g / Eiweiß: 44,8 g)	818 kcal (Fett: 33,4 g / KH: 103,1 g / Eiweiß: 18,9 g)
Mittwoch	Bohnenrahmsuppe 12, 52, 58, 60, (72 kcal / 100 g) *** Pikantes Sojageschnetzeltes mit Champignons 1, 57, 60, 63 (103 kcal / 100 g) und bunten Nudeln 51, 511 (80 kcal / 100 g) *** Eisbecher 12, 52, 58 (92 kcal / 100 g)	Bohnenrahmsuppe 12, 52, 58, 60, (72 kcal / 100 g) *** Blätterteigtasche mit Ratatouille-Gemüse gefüllt, 51, 52, 54, 58, 511 (295 kcal / 100 g) Joghurt-Knoblauchdip 51, 52, 55, 57, 58, 61, 511 (133 kcal / 100 g) und Krautsalat 2, 12, 13, 63 (95 kcal / 100 g) *** Eisbecher 12, 52, 58 (92 kcal / 100 g)
	828 kcal (Fett: 34,1 g / KH: 91,6 g / Eiweiß: 44 g)	878 kcal (Fett: 59,6 g / KH: 53,8 g / Eiweiß: 27,9 g)
Donnerstag	Gemüsebrühe mit Grießklößchen 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (37 kcal / 100 g) *** „Hähnchenschnitzel Peppadew“ 2, 12, 51, 52, 58, 511 (221 kcal / 100 g) gefüllt mit Frischkäse und Kirschpaprika, Tomatensoße 1, 60 (66 kcal / 100 g) und Gemüsespaghetti 51, 60, 511 (282 kcal / 100 g) *** Pfirsich-Maracuja-Joghurt mit Weizenkleie 51, 52, 58, 511 (128 kcal / 100 g)	Gemüsebrühe mit Grießklößchen 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (37 kcal / 100 g) *** Würzige Ofenkartoffeln 2, 60 (93 kcal / 100 g) an mediterranem Pfannengemüse 2, 60 (133 kcal / 100 g) Joghurt-Kresse-Soße 12, 51, 52, 55, 57, 58, 511 (63 kcal / 100 g) *** Pfirsich-Maracuja-Joghurt mit Weizenkleie 51, 52, 58, 511 (128 kcal / 100 g)
	1.516 kcal (Fett: 66 g / KH: 159,4 g / Eiweiß: 61,7 g)	1.038 kcal (Fett: 56,7 g / KH: 94,1 g / Eiweiß: 28 g)
Freitag	Gemüsebrühe mit Backerbsen 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (52 kcal / 100 g) *** Hokifilet 12, 55 (143 kcal / 100 g) in Dillsahnesoße 3, 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (98 kcal / 100 g) Kräuterkartoffeln 12 (92 kcal / 100 g) und bunten Karotten 52, 58, 60 (64 kcal / 100 g) *** Nuss-Nougat Pudding 52, 57, 58, 592 (124 kcal / 100 g)	Gemüsebrühe mit Backerbsen 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (52 kcal / 100 g) *** „Germknödel mit Kirschfüllung“ 51, 511 (245 kcal / 100 g) und Vanille-Mohnsoße 52, 58 (76 kcal / 100 g) *** Nuss-Nougat Pudding 52, 57, 58, 592 (124 kcal / 100 g)
	877 kcal (Fett: 35,6 g / KH: 77,7 g / Eiweiß: 44,4 g)	823 kcal (Fett: 19,2 g / KH: 134,9 g / Eiweiß: 23,2 g)

Änderungen vorbehalten. Angebot, solange Vorrat reicht.

1 mit Konservierungsstoff; 2 mit Antioxidationsmittel; 3 mit Geschmacksverstärker; 4 mit Süßungsmittel; 5 mit Süßungsmitteln; 6 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 7 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; 8 mit Zuckerarten und Süßungsmittel; 9 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; 10 enthält eine Phenylalaninquelle; 11 kann bei Übermäßigen Verzehr abführend wirken; 12 mit Farbstoff; 13 geschwefelt; 14 gewachst; 15 geschwärzt; 16 mit Phosphat; 17 mit Milchpulver; 18 mit Molkepulver; 19 mit Milcheiweiß; 20 mit Eiklar; 21 unter Verwendung von Milch; 22 unter Verwendung von Sahne; 25 chininhaltig; 26 koffeinhaltig; 27 Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; 50 genetisch verändert; 51 Glutenhaltiges Getreide; 511 Weizen; 512 Dinkel; 513 Kamut; 514 Roggen; 515 Gerste; 516 Hafer; 517 Hybridstämme; 52 Laktose; 53 Krebstiere; 54 Eier; 55 Fisch; 56 Erdnüsse; 57 Soja; 58 Milch; 59 Schalenfrüchte; 591 Mandeln; 592 Haselnüsse; 593 Walnüsse; 594 Cashewnüsse; 595 Pecannüsse; 596 Paranüsse; 597 Pistazien; 598 Macadamia oder Queenslandnüsse; 60 Sellerie; 61 Senf; 62 Sesamsamen; 63 Schwefeldioxid und Sulfide; 64 Lupine; 65 Weichtiere; 81 ohne Kühlung haltbar (thermisiert); 95 frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen;